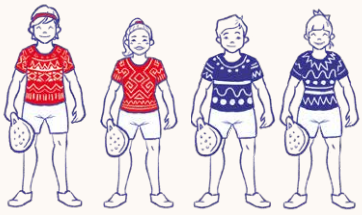
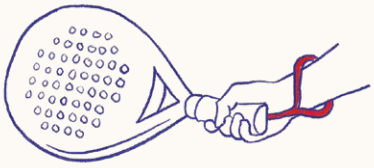
wie spielt man Padel?



PADEL IST EIN TEAMSPORT UND WIRD IMMER IM DOPPEL GESPIELT.



Wichtig: Die Schlaufe muss um das Handgelenk gelegt werden.

Zählweise

DIE ZÄHLWEISE BEIM PADEL IST GLEICH WIE IM TENNIS.

SIEG Das Team, das zuerst 2 Gewinnsätze erzielt, gewinnt.

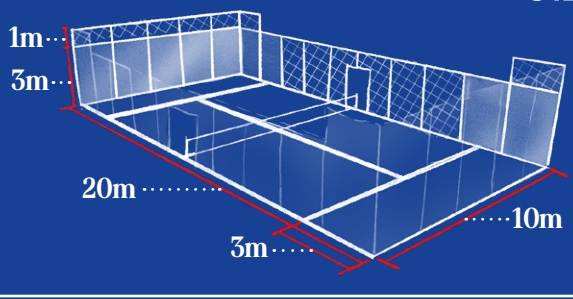
SATZ Ein Satz wird mit 6 Games bei mindestens 2 Spielen Vorsprung gewonnen – also zum Beispiel 6:1, 6:3, 6:4. Bei 5:5 geht das Spiel bis 7 Games. Bei 6:6 entscheidet das Tiebreak.

GAME In einem Game wird nach dem Modus 0-15-30-40 gezählt. Steht nach sechs gespielten Punkten 40:40, herrscht Einstand und das Team, das zwei aufeinanderfolgende Punkte gewinnt, entscheidet das Game für sich.

TIEBREAK Das Tiebreak gewinnt das Team, das zuerst 7 Punkte mit mindestens 2 Punkten Vorsprung erzielt.

elPadel
SOCIAL · CLUB

elPadelplatz



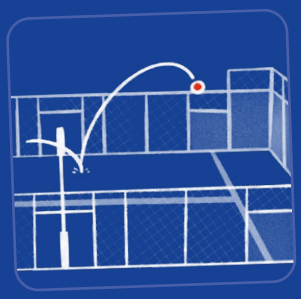
Grundregeln

Der Ball muss den Boden vor der Glaswand oder vor dem Zaun treffen.

Der Ball darf auf die eigene Glaswand geschlagen werden, aber nicht auf den eigenen Zaun.

Der Ball darf mehrmals das Glas oder den Zaun treffen, aber nur einmal den Boden.

Ein:e Spieler:in darf niemals das Netz berühren – oder den Ball schlagen, bevor er oder sie das Netz passiert hat.

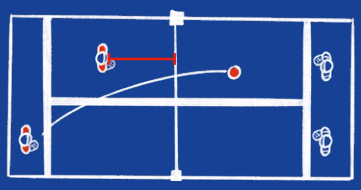


Wenn der Ball aus dem Spiel geht, nachdem er den Boden berührt hat, ist der Ball gewonnen – aber...

...der Ball ist noch im Spiel, wenn der Gegner ihn erreichen und durch die Tür oder über die Wand zurück auf das Spielfeld schlagen kann.

Service

Pro Aufschlag gibt es zwei Versuche. Wenn der Ball die Netzkante berührt und sonst regelkonform ist, kann der Aufschlag wiederholt werden. Serviert wird abwechselnd von der rechten und linken Seite. Ist das Game fertig gespielt, wechselt der Aufschlag zum anderen Team.



Das Teammitglied der aufschlagenden Person steht ca. 4 Meter hinter dem Netz.

Vor dem Schlag muss der Ball auf dem Boden prellen und darf im Moment des Aufschlags nicht höher als Hüfthöhe sein.

Der Ball darf die Aufschlaglinie oder die Mittellinie zu keinem Zeitpunkt überqueren, bevor der Ball geschlagen wird.

Der Service darf auf die seitliche Glaswand treffen, aber nicht auf den Zaun.

Trifft der Ball auf den Pfosten zwischen Glaswand und Zaun, muss er in Richtung der Return-spielenden Personen weiterfliegen.